

## KUMITE 2024/2025

**COUPE DEPARTEMENTALE KUMITE PUPILLES/BENJAMINS**  
QUALIFICATIVE POUR LA COUPE DE LA LIGUE REGIONALE AURA

**COUPE DEPARTEMENTALE KUMITE VETERANS**

\*\*\*\*\*

**DATE ET LIEU :** **Samedi 23 novembre 2024** – Gymnase Municipal – Rue de la Concorde –  
73390 La Ravoire

**HORAIRES :** 13h30 à 13h50 contrôle des catégories vétérans M+F.  
**14h00 début de la compétition Vétérans.**  
**14h30 fin prévisionnelle de la compétition**

14h00 à 14h20 contrôle des catégories benjamins et benjamines.  
**14h30 début de la compétition Benjamins.**  
14h40 à 15h00 contrôle des catégories pupilles M+F.  
**17h30 fin prévisionnelle de la compétition**

**DROIT D'INSCRIPTION :** 3€ par athlète

**CONDITIONS :**

- Passeport sportif en cours de validité.
- Autorisation parentale pour les mineurs sur passeport ou formulaire officiel FFK.
- 2 licences dont celle de la saison sportive en cours.
- Aucun sur-classement n'est autorisé.

Tenue personnelle obligatoire :

Karaté gi blanc  
Gants rouges et gants bleus.  
Protège pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleu.  
Coquille obligatoire pour les combattants.  
Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire).  
Plastron réversible rouge-bleu (sans les ceintures sous le plastron).  
Casques rouge et bleu.

**Aucun équipement ne sera fourni par le Département**

Se référer aux catégories d'âge et de poids FFK.

**INSCRIPTIONS EN LIGNE OBLIGATOIRE : Date de clôture des inscriptions : 17/11/2024**

Sur le site fédéral : Onglet Compétitions - S'inscrire en ligne

Sur le site du département (<https://sites.ffkarate.fr/savoie/>) : Onglet Calendriers - S'inscrire en ligne

**Pour toutes les modalités : application du règlement fédéral**

## **LES VALEURS SPORTIVES**

Le règlement qui vous est proposé récapitule les modalités d'organisation des compétitions de karaté et le rôle de chacun des responsables de leur mise en œuvre. Les compétitions sont organisées de manière que les participants y trouvent à la fois un vrai plaisir et un grand intérêt sportif.

Mais eux-mêmes doivent aussi en être des acteurs exemplaires en faisant preuve d'esprit sportif, c'est-à-dire :

1. D'abord et avant tout observer strictement tous les règlements et ne jamais chercher à commettre délibérément une faute ;
2. Respecter les officiels et les arbitres dont la présence s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. Les officiels et les arbitres ont un rôle difficile et ingrat à jouer. Ils méritent le respect de tous ;
3. Accepter toutes les décisions des arbitres sans jamais mettre en doute leurs intégrités ;
4. Reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite ;
5. Accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser l'adversaire ;
6. Savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire
7. Vouloir se mesurer à un opposant dans l'équité, compter sur son seul talent et ses habilités pour tenter d'obtenir la victoire ;
8. Refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie ;
9. Garder sa dignité en toutes circonstances, démontrer que l'on a la maîtrise de soi, refuser que la violence verbale ou physique prenne le dessus